



# W Stronę Zmian

## HARMONOGRAM PROJEKTU

### 22 KWIETNIA

12:00-13:00 Wykład inauguracyjny

Anna Żabińska „Metoda Dobrego startu – 5 pierwszych kroków budowania swojej kariery zawodowej”

13:30-17:30 - BLOK I

- Karina Kozłowska „Mam konflikt, czy konflikt ma mnie? Wprowadzenie do praktyki NVC” s. 2.108 (13:30-17:30)
- Maciej Kołodziejczyk „Public speaking – jak radzić sobie ze strachem i efektywnie prezentować ważne dla nas zagadnienia” s. 3. 117 (13:30-17:30)
- Anna Żabińska „Metoda Dobrego Startu ! Warsztat dla studentów ciekawych swojego potencjału zawodowego” s. 0.312 (13:30-17:30)
- Barbara Michno-Wiecheć „Psychoterapia - hit czy kit, czyli co leczy w terapii” s. 0.305 (14:30-17:30)
- Marlena Momot „Przez wdzięczność do szczęścia” s. 0.311 (14:30-17:30)

18:00-21:00 – BLOK II

- Barbara Marczyńska „Mentoring z perspektywy mistrza i ucznia” s. 2.108 (18:00-21:00)
- Magdalena Negacz „Employer Branding czyli wprowadzenie do zagadnienia budowania wizerunku pracodawcy” s. 3.117 (18:00-21:00)
- Edyta Biernacka „Czy psychoanaliza to "martwy język"?” s. 0.305 (18:00-21:00)
- Sabina Cieśla „Skutecznie wykorzystywanie danych internetowych, czyli o narzędziach w e-marketingu” s. 1.107 (18:00-21:00)

## **23 KWIETNIA**

### **9:00-13:00 – BLOK III**

- **Edyta Zając „Jak przestać się kłócić i zacząć rozmawiać. Komunikacja w związku” s. 1.102 (9:00-13:00)**
- **Róża Szafranek „To ja jestem tym kandydatem, którego szukacie!” s. 1.104 (9:00-13:00)**
- **Magdalena Patejko „PRosto i Przyjemnie o event PR-rze i marketingu” s.1. 105 (9:00-12:00)**
- **Aneta Fudała „Miej czas na własność – warsztaty z efektywnego zarządzania czasem” s. 1.101 (9:00-13:00)**
- **Jacek Podskarbi „Doświadczanie braku doświadczenia” s. 1. 103 (10:00-13:00)**

### **13:30- 17:30 – BLOK IV**

- **Barbara Michno-Wiecheć „Kontrola, bierna agresja i poczucie winy - czyli toksyczna matka i jej dzieci” s. 1. 101 (13:30-16:30)**
- **Joanna Karnas „Związek Słonia Z Żyrafą? Czyli o tym jak zaakceptować odmienność i porozumieć się pomimo różnic!” s. 1.102 (13:30-17:30)**
- **Agnieszka Matera „Zatrzymaj się na chwilę, by dojść tam, gdzie chcesz...- warsztat świadomego wprowadzania zmian” s. 1. 103 (13:30-16:30)**
- **Joanna Całko „Trening Kreatywności” s. 1. 104 (13:30-17:30)**
- **Anita Michalska „Jak sobie radzić z kryzysem emocjonalnym, myślenia lub działania?” s. 1. 105 (13:30-17:30)**
- **Aleksandra Żyłkowska „Meandry ludzkiej seksualności – BDSM i nieheteronormatywność zachowań seksualnych a patriarchalny model tożsamości płciowej.” s. 1. 108 (13:30-17:30)**

## **24 KWIETNIA**

### **8:30 - 12:30 - BLOK V**

- **Maciej Olsztyński „Zmiana - perspektywa klienta, perspektywa praktyka” s. 1.103 (8:30-12:30)**
- **Angelika Lentner „Atrakcyjność psychofizyczna jako narzędzie pozwalające budować trwałe relacje w życiu zawodowym i prywatnym” s. 1.101 (9:30-12:30)**
- **Katarzyna Zielina, Paulina Marut - Erol „Rozmowy bez tabu - PIENIĄDZE” s. 1.102 (9:30-12:30)**
- **Marta Mach „Rozwój a stany psychotyczne. Rozwój psychoanalizy w rozumienie i pomocy w stanach psychotycznych. Studium przypadku” s. 1. 104 (8:30-12:30)**

### **13:00 - 17:00 - BLOK VI**

- **Dominika Zapotoczna „Weź wdech” s. 1. 102 (13:00-16:00)**
- **Joanna Kotek „Zawodnik - trener - rodzic - psycholog?” s. 1.103 (13:00-16:00)**
- **Marta Sevostyanov „Interwencja kryzysowa - praktyczne zastosowanie” s. 1.105 (13:00-17:00)**
- **Rafał Błażusiak „Myślenie wizualne, jako narzędzie pracy skutecznego menedżera” s. 1.108 (13:00-16:00)**